

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Средней школы № 66  
Протокол № 1  
от 26.08.2022

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Т.Ю.Моржина  
Протокол № 1  
от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Средней школы  
№ 66  
\_\_\_\_\_ Н.А. Софронова  
Приказ № 366 от  
31.08.2022

## **Положение**

### **о режиме занятий обучающихся Средней школы №66**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом Средней школы №66(далее – Школа).
- Учебным планом Школы.
- Календарным учебным графиком Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на триместры. Между триместрами каникулы, внутри триместров-каникулы. Продолжительность каникул не менее 7 дней. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

□ в 1 классе — 33 учебные недели,

□ в 9, 11 классах — 33 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации)

□ во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается в 1-11 классах -пятидневная рабочая неделя , суббота – развивающий день, воскресенье –выходной..

2.6. Продолжительность каникул

### Учебные периоды и их продолжительность

| Триместр   | Продолжительность триместра |
|------------|-----------------------------|
| 1 триместр | 01.09.2022–20.11.2022       |
| 2 триместр | 28.11.2022-20.02.2023       |
| 3 триместр | 27.02.2023-31.05.2023       |

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. В 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

| Триместр   | Продолжительность триместра | Продолжительность каникул                      |
|------------|-----------------------------|--|
| 1 триместр | 01.09.2022–20.11.2022       | 10.10.2022-16.10.2022<br>21.11.2022-27.11.2022 |
| 2 триместр | 28.11.2022-20.02.2023       | 31.12.2022-08.01.2023<br>20.02.2023-26.02.2023 |
| 3 триместр | 27.02.2023-31.05.2023       | 10.04.2023-16.04.2023                          |

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 08 часов 00 минут – 1-4, 5, 8, 9-11 классы; 8 часов 55 минут – 6, 7 классы.

с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

□ Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

### Окончание учебных занятий:

#### 1-4 классы:

| Классы   | 1 триместр  |   | 2 триместр  |   | 3 триместр  |
|----------|---|---|---|---|---|
|          | Сентябрь - октябрь                                  | Ноябрь  | Ноябрь - декабрь                                    | Январь - февраль  | Февраль - май   |
| 1 классы | 10.45<br>(3 урока по 35 мин. с динамической паузой) | 11.30<br>(4 урока по 35 мин. с динамической паузой) | 11.30<br>(4 урока по 35 мин. с динамической паузой) | 11.50<br>(4 урока по 40 мин. с динамической паузой)<br><br>12.45<br>(5 уроков по 40 мин. с динамической паузой) | 11.50<br>(4 урока по 40 мин. с динамической паузой)<br><br>12.45<br>(5 уроков по 40 мин. с динамической паузой) |

|               |                             |                             |                             |                             |                          |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
|               |                             |                             |                             | паузой)                     |                          |
| 2-4<br>классы | 11.30<br>(после<br>4 урока) | 11.30<br>(после<br>4 урока) | 11.30<br>(после<br>4 урока) | 11.30<br>(после<br>4 урока) | 11.30<br>(после 4 урока) |
|               | 12.30<br>(после<br>5 урока) | 12.30<br>(после<br>5 урока) | 12.30<br>(после<br>5 урока) | 12.30<br>(после<br>5 урока) | 12.30<br>(после 5 урока) |

**5, 8, 9 классы:**

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <i>После 5 урока</i> | <i>После 6 урока</i> | <i>После 7 урока</i> |
| 12.30                | 13.20                | 14.10                |

**6,7 классы:**

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <i>После 5 урока</i> | <i>После 6 урока</i> | <i>После 7 урока</i> |
| 13.20                | 14.10                | 15.00                |

**10-11 классы:**

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <i>После 5 урока</i> | <i>После 6 урока</i> | <i>После 7 урока</i> |
| 12.30                | 13.20                | 14.10                |

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Продолжительность уроков.**

1 классы (с использованием «ступенчатого» режима обучения):

сентябрь-октябрь: 3 урока по 35 минут;

ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут;

январь-май- 4 урока по 40 минут.

динамическая пауза после 2 урока- 40 мин.

2-11 классы – 40 минут.

**Расписание звонков.**

**1 классы**

| <i>Сентябрь-октябрь<br/>(уроки по 35 минут)</i> | <i>Ноябрь-декабрь<br/>(уроки по 35 минут)</i> | <i>Январь-май<br/>(уроки по 40 минут)</i> |
|---|---|---|
| 1. 8.00 – 8.35                                  | 1. 8.00 – 8.35                                | 1. 8.00 – 8.40                            |
| 2. 8.55 – 9.30                                  | 2. 8.55 – 9.30                                | 2. 9.00 – 9.40                            |
| 9. 30 – 10.10 –<br>динамическая пауза           | 9.30 – 10.10 –<br>динамическая пауза          | 9.40 – 10.20 –<br>динамическая пауза      |
| 3.10.10 – 10.45                                 | 3. 10.10 – 10.45                              | 3. 10.20 – 11.00                          |
|   | 4. 10.55 - 11.30                              | 4. 11.10 – 11.50                          |

**2-4, 5, 8, 9, 10-11 классы**

| <i>№ урока</i>   | <i>Время</i>  |
|------------------|---------------|
| Утренняя зарядка | 07.50 - 08.00 |
| 1 урок           | 08.00 - 8.40  |
| 2 урок           | 8.55 - 09.35  |
| 3 урок           | 09.50 - 10.30 |
| 4 урок           | 10.50 – 11.30 |
| 5 урок           | 11.45 – 12.30 |
| 6 урок           | 12.35 - 13.20 |
| 7 урок           | 13.25 - 14.10 |

**6,7 классы**

| <i>№ урока</i>   | <i>Время</i>  |
|------------------|---------------|
| Утренняя зарядка | 08.45 - 08.55 |
| 1 урок           | 08.55 – 09.35 |
| 2 урок           | 09.50 – 10.30 |
| 3 урок           | 10.50 - 11.30 |
| 4 урок           | 11.50 – 12.30 |
| 5 урок           | 12.40 – 13.20 |
| 6 урок           | 13.30 – 14.10 |
| 7 урок           | 14.20 - 15.00 |

**Продолжительность перемен.**

| <b>1 классы (1 полугодие)</b>              | <b>2-11 классы</b>    |
|--|-----------------------|
| 1 перемена - 20 минут                      | 1 перемена - 15 минут |
| 2 перемена - 40 минут (динамическая пауза) | 2 перемена - 15 минут |
| 3 перемена – 15 минут                      | 3 перемена – 20 минут |
|  | 4 перемена – 20 минут |
| <b>1 классы (2 полугодие)</b>              | 5 перемена – 10 минут |
| 1 перемена – 20 минут                      | 6 перемена – 10 минут |
| 2 перемена - 40 минут (динамическая пауза) | 7 перемена - 10 минут |
| 3 перемена – 10 минут                      |                       |
| 4 перемена – 10 минут                      |                       |

**Внеурочная деятельность, кружки, спецкурсы, спортивные секции**

Начало работы кружков, спортивных секций, спецкурсов (1-11 классы) - через 20 минут после окончания последнего урока. Начало занятий внеурочной деятельности (1-11 классы) - через 30 минут после окончания последнего урока.

**Режим работы групп продлённого дня**

Количество групп продленного дня: 1 классы – 4; 2 классы – 4; 3 классы – 4; 4 классы – 4. Всего – 16 классов-групп.

| <b>1 классы</b>         |                       |                      |                      |
|-------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| <i>Сентябрь-октябрь</i> | <i>Ноябрь-декабрь</i> | <i>Январь-май</i>    |                      |
|                         |                       | <i>После 4 урока</i> | <i>После 5 урока</i> |
| 10.45 - 12.45           | 11.30 -13.30          | 11.50 – 13.50        | 12.40 -14.40         |
| <b>2-4 классы</b>       |                       |                      |                      |
| <i>После 4 урока</i>    |                       | <i>После 5 урока</i> |                      |
| 11.30 - 13.30           |                       | 12.30– 14.30         |                      |

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания обучающихся**

#### **Регламентирование режима питания**

##### *1-4 классы*

| <b>Классы</b> | <b>Завтрак</b> | <b>Обед</b> |
|---------------|----------------|-------------|
| 1 классы      | 8.35-8.55      | 12.00-12.20 |
| 2 классы      | 8.40-8.55      | 12.30-12.50 |
| 3 классы      | 9.35-9.50      | 13.00-13.20 |
| 4 классы      | 9.35-9.50      | 13.35-13.55 |

##### *5-11 классы*

| <b>Классы</b> | <b>Завтрак, обед</b> |
|---------------|----------------------|
| 5-6 классы    | 10.30-10.50          |
| 7-11 классы   | 11.30-11.50          |

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4–5 классах — 2 ч.
- в 6–8 классах — 2,5 ч.
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация.

Освоение образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся 2–4 классов организуется по триместрам по всем учебным предметам. Промежуточная аттестация по итогам учебного года в 1–4 классах проводится в форме комплексных контрольных работ по математике, русскому языку и окружающему миру.

В 5-9 классах по итогам триместров проводится промежуточная аттестация по всем учебным предметам учебного плана. Промежуточная аттестация по итогам учебного года в 5-8 классах проводится в форме переводных экзаменов - не более чем по двум учебным предметам без прекращения общеобразовательной деятельности.

Промежуточная аттестация обучающихся 10-11 классов организуется по полугодиям по всем учебным предметам. Промежуточная аттестация по итогам учебного года в 10 классах проводится в форме переводных экзаменов - не более чем по трем учебным предметам без прекращения общеобразовательной деятельности.

Освоение адаптированной основной образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающегося. Промежуточная аттестация обучающихся с ОВЗ проводится по итогам триместров по всем предметам учебного плана, формы промежуточной аттестации устанавливаются с учетом психофизиологического состояния обучающегося. Промежуточная аттестация обучающихся с ОВЗ по итогам учебного года в 5-8 классах проводится с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии не более чем по двум учебным предметам без прекращения общеобразовательной деятельности. Формы промежуточной аттестации устанавливаются с учетом психофизиологического состояния обучающегося.

## 8.2. Государственная итоговая аттестация.

Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших основные образовательные программы основного и среднего общего образования, проводится в соответствии с положением о формах и порядке проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших основные образовательные программы основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения и воспитания Российской Федерации.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования, устанавливаются приказами Министерства просвещения и воспитания Российской Федерации, Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и Министерством просвещения и воспитания Ульяновской области на 2022-2023 учебный год.

## 9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.